

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° **2.04**

Rubrique : Les dents chez l'adulte

En durcissant, la plaque dentaire forme le tartre

Préservez l'esthétique et la santé de vos dents grâce au détartrage

Le détartrage

Avec le temps, les dents perdent de leur éclat. Outre le tartre, des facteurs externes viennent ternir la couleur d'une dentition : consommation de thé, café, cigarettes...

Comment se forme le tartre ?

Après chaque repas une fine pellicule constituée de débris d'aliments et de nombreuses bactéries se forme à la surface des dents : c'est la plaque dentaire. Si elle n'est pas retirée de façon très régulière par un brossage efficace, la plaque dentaire se minéralise et durcit pour former le tartre qui est très adhérent. Le tartre étant poreux, de nombreux microbes viennent s'y loger, ce qui peut entraîner le développement de caries ou de maladies des gencives.

Pourquoi un détartrage ?

Un détartrage régulier, associé à un nettoyage professionnel au Cabinet et à un brossage efficace, fait disparaître les marques du jaunissement. Le détartrage redonne ainsi aux dents un aspect esthétique normal. En outre, l'élimination du tartre permet de recréer un environnement sain pour les dents et les gencives, de renforcer l'hygiène bucco-dentaire et de prévenir l'apparition de nombreuses maladies gingivales et parodontales.

La technique

Le détartrage est réalisé manuellement en grattant la pellicule de tartre à l'aide d'instruments appelés curettes ou effectué avec un appareil à ultrason pour décoller tous les dépôts. Ces deux méthodes peuvent être complémentaires. Le détartrage se termine par un polissage des surfaces dentaires à l'aide de brochettes montées sur un instrument rotatif et imprégnées d'une pâte à polir.



Détartrage en cours



Dent soignée

Nos Conseils

- Nous vous recommandons vivement de réaliser un détartrage au moins une fois par an lors de votre visite de contrôle.
- Cependant, la fréquence des détartrages dépend de la rapidité avec laquelle se forme le tartre, différente pour chaque personne.
- Si vous le souhaitez, nous pourrions évaluer ensemble la fréquence de votre détartrage, lors de votre prochain rendez-vous.